50 French Words for Food and Cooking: Ingredients, Flavors, and Kitchen Tools

Learn 50 French words for food and cooking, from ingredients and flavors to kitchen tools. Each word comes with a short example sentence showing it in an everyday context. Covers common verbs like manger, couper, éplucher, and bouillir alongside food nouns.

A2 · Elementary 50 sentences 49 new words

Hear this lesson read aloud

roosterlearnfrench.com/50-french-words-for-food-and-cooking-ingredients-flavors-and-kitchen-tools-mg97hgm

Scan the code, or type the address into your browser

The lesson

1 MANGER · to eat

Je **mange** une pomme.

ʒə mɑ̃ʒ yn pɔm

I am eating an apple.

2 BOIRE · to drink

Tu **bois** de l'eau.

ty bwa də lo

You are drinking water.

3 CUISINER · to cook

Il **cuisine** le poulet.

il kɥizin lə pulɛ

He is cooking the chicken.

4 **PAIN · bread**

Le **pain** est frais.

lə pɛ̃ ɛ fʁɛ

The bread is fresh.

---

5 **FROMAGE · cheese**

J'aime le **fromage**.

ʒɛm lə fʁomaʒ

I like cheese.

---

6 **LÉGUME · vegetable**

Elle coupe les **légumes**.

ɛl kup le legym

She is cutting the vegetables.

---

7 **SOUPE · soup**

Nous faisons une **soupe**.

nu fəzɔ̃ yn sup

We are making a soup.

---

8 **RIZ · rice**

Je veux du **riz**.

ʒə vø dy ʁi

I want some rice.

---

9 **CAFÉ · coffee**

Le **café** est chaud.

lə kafe ɛ ʃo

The coffee is hot.

---

10 **SEL · salt**

Tu ajoutes du **sel**.

ty aʒut dy sɛl

You are adding some salt.

---

11 **FOUR · oven**

On chauffe le **four**.

ɔ̃ ʃof lə fuʁ

We are heating the oven.

---

12 **DÉJEUNER · breakfast**

Je prends le petit **déjeuner**.

ʒə pʁɑ̃ lə pəti deʒøne

I am having breakfast.

---

13 **LAIT · milk**

Elle boit du **lait** chaque matin.

ɛl bwa dy lɛ ʃak matɛ̃

She drinks milk every morning.

---

14 **POISSON · fish**

Je préfère le **poisson** grillé.

ʒə pʁefɛʁ lə pwasɔ̃ gʁije

I prefer grilled fish.

---

15 **ORANGE · orange**

Tu manges une **orange**.

ty mɑ̃ʒ yn ɔʁɑ̃ʒ

You are eating an orange.

---

16 **BEURRE · butter**

Il met du **beurre** sur le pain.

il mɛ dy bœʁ syʁ lə pɛ̃

He puts butter on the bread.

---

17 **PÂTES · pasta**

Nous mangeons des **pâtes** ce soir.

nu mɑ̃ʒɔ̃ de pat sə swaʁ

We are eating pasta tonight.

---

18 **SUCRE · sugar**

Elle ajoute du **sucre** dans le thé.

ɛl aʒut dy sykʁ dɑ̃ lə te

She adds sugar to the tea.

---

19 **JUS · juice**

Je bois du **jus** d'orange.

ʒə bwa dy ʒy dɔʁɑ̃ʒ

I drink orange juice.

---

20 **VIANDE · meat**

Tu coupes la **viande** en morceaux.

ty kup la vjɑ̃d ɑ̃ moʁso

You cut the meat into pieces.

---

21 **BANANE · banana**

Il mange une **banane**.

il mɑ̃ʒ yn banan

He eats a banana.

---

22 **ŒUF · egg**

Nous achetons des **œufs** au marché.

nuz aʃtɔ̃ dez ø o maʁʃe

We buy eggs at the market.

---

23 **CAROTTE · carrot**

Elle fait cuire les **carottes**.

ɛl fɛ kɥiʁ le kaʁɔt

She cooks the carrots.

---

24 **HUILE · oil**

Je verse de l'**huile** dans la poêle.

ʒə vɛʁs də lɥil dɑ̃ la pwal

I pour oil into the pan.

---

25 **ÉPLUCHER · to peel**

Tu **épluches** les pommes de terre.

ty epyʃ le pɔm də tɛʁ

You peel the potatoes.

---

26 **JAMBON · ham**

Il mange une tranche de **jambon**.

il mɑ̃ʒ yn tʁɑ̃ʃ də ʒɑ̃bɔ̃

He eats a slice of ham.

---

27 **TABLE · table**

Nous mettons la **table**.

nu mɛtɔ̃ la tabl

We set the table.

---

28 **SALADE · salad**

Elle prépare une **salade** verte.

ɛl pʁepaʁ yn salad vɛʁt

She prepares a green salad.

---

29 **TASSE · cup**

Je bois une **tasse** de thé.

ʒə bwa yn tas də te

I drink a cup of tea.

---

30 **GRILLER · to grill**

Tu **grilles** des tomates.

ty gʁij de tɔmat

You grill some tomatoes.

---

31 **RÔTI · roast / roasted**

Il aime le poulet **rôti**.

il ɛm lə pulɛ ʁoti

He likes roast chicken.

---

32 **CHAUD · hot**

Nous buvons de la soupe **chaude**.

nu byvɔ̃ də la sup ʃod

We drink hot soup.

---

33 **DESSERT · dessert**

Elle mange un **dessert** sucré.

ɛl mãʒ œ̃ desɛʁ sykʁe

She eats a sweet dessert.

---

34 **CASSEROLE · pot / saucepan**

Je mets la **casserole** sur le feu.

ʒə mɛ la kasʁɔl syʁ lə fø

I put the pot on the heat.

---

35 **OIGNON · onion**

Tu coupes les **oignons** finement.

ty kup le zɔɲɔ̃ finmɑ̃

You chop the onions finely.

---

36 **GÂTEAU · cake**

Il mange une part de **gâteau**.

il mãʒ yn paʁ də gato

He eats a piece of cake.

---

37 **FRAISE · strawberry**

Je mange des **fraises** ce matin.

ʒə mãʒ de fʁɛz sə matɛ̃

I eat strawberries this morning.

---

38 **VERRE · glass**

Tu bois un **verre** de lait.

ty bwa œ̃ vɛʁ də lɛ

You drink a glass of milk.

---

39 **CÔTELETTE · chop / cutlet**

Il mange une **côtelette** de porc.

il mɑ̃ʒ yn kɔtlɛt də pɔʁ

He eats a pork chop.

---

40 **MAÏS · corn**

Nous mangeons du **maïs** grillé.

nu mɑ̃ʒɔ̃ dy mais gʁije

We eat grilled corn.

---

41 **OMELETTE · omelette**

Elle fait une **omelette** rapide.

ɛl fɛ yn ɔmlɛt ʁapid

She makes a quick omelette.

---

42 **MIEL · honey**

Je mets du **miel** dans le yaourt.

ʒə mɛ dy mjɛl dɑ̃ lə jaʊʁt

I put honey in the yogurt.

---

43 **TARTE · tart / pie**

Tu prépares une **tarte** aux pommes.

ty pʁepaʁ yn taʁt o pɔm

You are making an apple tart.

---

44 **BOL · bowl**

Il boit un **bol** de soupe.

il bwa œ̃ bɔl də sup

He drinks a bowl of soup.

---

45 **CRÈME · cream**

Nous ajoutons de la **crème** fraîche.

nuz aʒutɔ̃ də la kʁɛm fʁɛʃ

We add some fresh cream.

---

46 **FRUIT · fruit**

Elle mange une salade de **fruits**.

ɛl mɑ̃ʒ yn salad də fʁɥi

She eats a fruit salad.

47 **BOUILLIR · to boil**

Je fais **bouillir** les pâtes.

ʒə fɛ bujiʁ le pɑt

I boil the pasta.

48 **SERVIR · to serve**

Tu **sers** le plat chaud.

ty sɛʁ lə pla ʃo

You serve the hot dish.

49 **TRANCHE · slice**

Il coupe le pain en **tranches**.

il kup lə pɛ̃ ɑ̃ tʁɑ̃ʃ

He cuts the bread into slices.

50 **TARTE · pie / tart**

Nous mangeons de la **tarte**.

nu mɑ̃ʒɔ̃ də la taʁt

We eat pie.

Vocabulary — 49

mange	to eat	**bois**	to drink
cuisine	to cook	**pain**	bread
fromage	cheese	**légumes**	vegetable
soupe	soup	**riz**	rice
café	coffee	**sel**	salt

four	oven
lait	milk
orange	orange
pâtes	pasta
jus	juice
banane	banana
carottes	carrot
épluches	to peel
table	table
tasse	cup
rôti	roast / roasted
dessert	dessert
oignons	onion
fraises	strawberry
côtelette	chop / cutlet
omelette	omelette
tarte	tart / pie
crème	cream
bouillir	to boil
tranches	slice

déjeuner	breakfast
poisson	fish
beurre	butter
sucre	sugar
viande	meat
œufs	egg
huile	oil
jambon	ham
salade	salad
grilles	to grill
chaude	hot
casserole	pot / saucepan
gâteau	cake
verre	glass
maïs	corn
miel	honey
bol	bowl
fruits	fruit
sers	to serve