



Skiing in the French Alps: A Story for Winter Sports Vocabulary

Follow Lucas on his first ski trip in the French Alps as he learns to ski, falls, and tries the big slope too soon. This beginner French story teaches winter sports vocabulary, feelings, and useful phrases through short, simple sentences with key words highlighted.

A1 • Beginner 53 sentences 94 new words



Hear this lesson read aloud

roosterlearnfrench.com/skiing-in-the-french-alps-a-story-for-winter-sports-vocabulary-vtrbvsvf

Scan the code, or type the address into your browser

The lesson

1 arrivent • to arrive

Lucas et son papa **arrivent** au domaine skiable tôt le matin.

loo-KAH ay sohn pah-PAH ah-REEV oh doh-MEN skee-AHB loh luh mah-TAN

Lucas and his dad arrive at the ski resort early in the morning.

2 neige • snow

Lucas voit la **neige** pour la première fois.

loo-KAH vwah lah nehj poor lah pruh-MYEHR fwah

Lucas sees snow for the first time.

3 blanche • white

La neige est **blanche** et très belle.

lah nehj eh blahnsh ay treh bel

The snow is white and very beautiful.

4 **content · happy**

Lucas est très **content**.

loo-KAH eh treh kohn-TAHN

Lucas is very happy.

5 **piste · slope**

Il regarde la grande **piste**.

eel ruh-GARD lah grahnd peest

He looks at the big slope.

6 **descendent · to go down**

Des gens **descendent** la grande piste très vite.

deh zhahn deh-SAHND lah grahnd peest treh veet

People go down the big slope very fast.

7 **essayer · to try**

Lucas veut **essayer** la grande piste tout de suite.

loo-KAH vuh eh-SAY-yay lah grahnd peest too dweet

Lucas wants to try the big slope right away.

8 **dois · must**

Papa dit : « Non, Lucas. Tu **dois** essayer la petite piste d'abord. »

pah-PAH dee nohn loo-KAH too dwah eh-SAY-yay lah puh-TEET peest dah-BOR

Dad says: "No, Lucas. You must try the small slope first."

9 **déçu · disappointed**

Lucas est **déçu**.

loo-KAH eh deh-SOO

Lucas is disappointed.

10 **D'accord · okay**

Mais il dit : « **D'accord**, papa. »

meh eel dee dah-KOR pah-PAH

But he says: "Okay, dad."

11 **descendre · to go down**

Sur la petite piste, Lucas essaie de **descendre**.

soor lah puh-TEET peest loo-KAH eh-SAY duh deh-SAHNDR

On the small slope, Lucas tries to go down.

12 **tombe · to fall**

Il **tombe** dans la neige.

eel tohm dahn lah nehj

He falls in the snow.

13 **lève · to get up**

Il se **lève**.

eel suh lev

He gets up.

14 **encore · again**

Il tombe **encore**.

eel tohm ahn-KOR

He falls again.

15 **triste · sad**

C'est un peu **triste**, mais aussi un peu drôle.

seh tuh puh treest meh oh-SEE tuh puh drohl

It's a little sad, but also a little funny.

16 **Regarde · to look**

Papa dit : « **Regarde**, Lucas. Comme ça. »

pah-PAH dee ruh-GARD loo-KAH kum sah

Dad says: "Look, Lucas. Like this."

17 **essaie · to try**

Lucas **essaie** encore.

loo-KAH eh-SAY ahn-KOR

Lucas tries again.

18 **mieux · better**

Il descend un peu **mieux**.

eel deh-SAHN tuh puh myuh

He goes down a little better.

19 **regarde · to look at**

Mais Lucas **regarde** la grande piste.

meh loo-KAH ruh-GARD lah grahnd peest

But Lucas looks at the big slope.

20 **garçon · boy**

Il voit un petit **garçon** du même âge descendre vite.

eel vwah tuh puh-TEE gahr-SOHN doo mehm ahj deh-SAHNDR veet

He sees a little boy of the same age going down fast.

21 **pense · to think**

Lucas **pense** : « Si lui peut, moi aussi je peux. »

loo-KAH pahns see lwee puh mwah oh-SEE zhuh puh

Lucas thinks: "If he can, I can too."

22 **acheter · to buy**

Papa part **acheter** un chocolat chaud.

pah-PAH pah ahsh-TAY tuh shoh-koh-LAH shoh

Dad leaves to buy a hot chocolate.

23 **seul · alone**

Lucas est **seul**.

loo-KAH eh suhl

Lucas is alone.

24 **essayer · to try**

Il pense : « Je vais juste **essayer** une fois. »

eel pahns zhuh veh zhoost eh-SAY-yay oon fwah

He thinks: "I'll just try once."

25 **monter · to go up**

Lucas **monter** en haut de la grande piste.

loo-KAH mohnt ahn oh duh lah grahnd peest

Lucas goes up to the top of the big slope.

26 **regarder · to look**

Il **regarder** en bas.

eel ruh-GARD ahn bah

He looks down.

27 **avoir peur · fear**

Il a très **peur**.

eel ah treh puh

He is very afraid.

28 **haute · high**

La piste est très grande et très **haute**.

lah peest eh treh grahnd ay treh oht

The slope is very big and very high.

29 **trembler · to tremble**

Ses jambes **trembler**.

seh zhahmb trahmb

His legs tremble.

30 **froid · cold**

Il fait très **froid** en haut.

eel feh treh frwah ahn oh

It's very cold up there.

31 **commence · to start**

Lucas **commence** à descendre.

loo-KAH koh-MAHNS ah deh-SAHNDR

Lucas starts to go down.

32 **vite · fast**

Il va très **vite**.

eel vah treh veet

He goes very fast.

33 **arrêter · to stop**

Il ne peut pas s'arrêter.

eel nuh puh pah sah-reh-TAY

He can't stop.

34 **crie · to shout**

Il **crie** fort.

eel kree for

He shouts loudly.

35 **tombe · to fall**

Il **tombe** dans la neige.

eel tohm dahn lah nehj

He falls in the snow.

36 **immobile · still**

Il reste **immobile** dans la neige.

eel rest ee-moh-BEEL dahn lah nehj

He stays still in the snow.

37 **mal · pain**

Il n'a pas **mal**.

eel nah pah mahl

He is not hurt.

38 **embarrassé · embarrassed**

Mais il est très **embarrassé**.

meh eel eh treh ahm-bah-RAH-say

But he is very embarrassed.

39 **courant · running**

Papa arrive en **courant**.

pah-PAH ah-REEV ahn koo-RAHN

Dad arrives running.

40 **demande · to ask**

Papa **demande** : « Lucas ! Tu vas bien ? »

pah-PAH duh-MAHND loo-KAH too vah byan

Dad asks: "Lucas! Are you okay?"

41 **honte · shame**

Lucas a **honte**.

loo-KAH ah ohnt

Lucas is ashamed.

42 **désolé · sorry**

Il dit : « Oui, papa. Je suis **désolé**. Je n'ai pas écouté. »

eel dee wee pah-PAH zhuh swee deh-zoh-LAY zhuh neh pah zay-koo-TAY

He says: "Yes, dad. I'm sorry. I didn't listen."

43 **crie · to shout**

Papa ne **crie** pas.

pah-PAH nuh kree pah

Dad doesn't shout.

44 **bras · arms**

Papa prend Lucas dans ses **bras**.

pah-PAH prahn loo-KAH dahn seh brah

Dad takes Lucas in his arms.

45 **essentiel · what matters**

Papa dit : « Tu n'as pas mal ? C'est l'**essentiel**. »

pah-PAH dee too nah pah mahl seh leh-SAHN-syel

Dad says: "You're not hurt? That's what matters."

46 **boivent · to drink**

Lucas et papa **boivent** un chocolat chaud ensemble.

loo-KAH ay pah-PAH bwahv tuh shoh-koh-LAH shoh ahn-SAHMBL

Lucas and dad drink a hot chocolate together.

47 **soulagé · relieved**

Lucas se sent chaud et **soulagé**.

loo-KAH suh sahn shoh ay soo-lah-ZHAY

Lucas feels warm and relieved.

48 **entraîner · to train**

Il pense : « Je vais d'abord m'entraîner sur la petite piste.
»

eel pahns zhuh veh dah-BOR mahn-treh-NAY soor lah puh-TEET peest

He thinks: "I'll train on the small slope first."

49 **laisser · to let**

Il pense aussi : « Demain, papa va me **laisser** aller sur la grande piste. »

eel pahns oh-SEE duh-MAN pah-PAH vah muh leh-SAY ah-LAY soor lah grahnd peest

He also thinks: "Tomorrow, dad will let me go on the big slope."

50 **dernière · last**

Lucas regarde la grande piste une **dernière** fois.

loo-KAH ruh-GARD lah grahnd peest oon dehr-NYEHR fwah

Lucas looks at the big slope one last time.

51 **peur · fear**

Cette fois, il n'a pas **peur**.

set fwah eel nah pah puhr

This time, he is not afraid.

52 **sourit · to smile**

Il **sourit**.

eel soo-REE

He smiles.

53 **impatience · impatience**

Il attend avec **impatience**.

eel ah-TAHN ah-vek am-pah-SYAHNS

He waits impatiently.

Vocabulary — 94



arrivent

ah-reev

arrive



domaine

skiable

doh-men skee-ahb

ski resort



tôt

toh

early



matin

mah-tan

morning



voit

vwah

sees



neige

nehj

snow



première

pruh-myehr

first



fois

fwah

time



blanche

blahnsh

white



très

treh

very



belle

bel

beautiful



content

kohn-tahn

happy



regarde

ruh-gard

looks at



grande

grahnd

big



piste

peest

slope



gens

zhahn

people

	descendent deh-sahnd	go down
	veut vuh	wants
	tout de suite too dweet	right away
	dois dwah	must
	d'abord dah-bor	first
	D'accord dah-kor	okay
	descendre deh-sahndr	to go down
	lève lev	gets up
	peu puh	a little
	aussi oh-see	also
	Regarde ruh-gard	look
	descend deh-sahn	goes down
	petit puh-tee	small
	âge ahj	age
	peut puh	can
	part pahr	leaves

	vite veet	fast
	essayer eh-say-yay	to try
	dit dee	says
	petite puh-teet	small
	déçu deh-soo	disappointed
	essaie eh-say	tries
	tombe tohm	falls
	encore ahn-kor	again
	triste treest	sad
	drôle drohl	funny
	Comme ça kum sah	like this
	mieux myuh	better
	garçon gahr-sohn	boy
	pense pahns	thinks
	peux puh	can
	acheter ahsh-tay	to buy

 **chocolat chaud**
shoh-koh-lah shoh
hot chocolate

 **juste**
zhoost
just

 **haut**
oh
top

 **peur**
puhr
fear

 **jambes**
zhahmb
legs

 **froid**
frwah
cold

 **va**
vah
goes

 **s'arrêter**
sah-reh-tay
to stop

 **crie**
kree
shouts

 **reste**
rest
stays

 **mal**
mahl
pain

 **arrive**
ah-reev
arrives

 **demande**
duh-mahnd
asks

 **bien**
byan
well

 **désolé**
deh-zoh-lay
sorry

 **prend**
prahn
takes

 **seul**
suhl
alone

 **monte**
mohnt
goes up

 **bas**
bah
bottom

 **haute**
oht
high

 **tremblent**
trahmb
tremble

 **commence**
koh-mahns
starts

 **pas**
pah
not

arrêter
to stop

 **fort**
for
loud

 **immobile**
ee-moh-beel
still

 **embarrassé**
ahm-bah-rah-say
embarrassed

 **courant**
koo-rah
running

 **vas**
vah
are

 **honte**
ohnt
shame

 **écouté**
ay-koo-tay
listened

 **bras**
brah
arms

**essentiel**

eh-sahn-syel

what matters

**boivent**

bwahv

drink

**ensemble**

ahn-sahmbl

together

**sent**

sahn

feels

**chaud**

shoh

warm

**soulagé**

soo-lah-zhay

relieved

**m'entraîner**

mahn-treh-nay

to train

entraîner

to train

**Demain**

duh-man

tomorrow

**laisser**

leh-say

to let

**dernière**

dehr-nyehr

last

**sourit**

soo-ree

smiles

**attend**

ah-tahn

waits

**impatience**

am-pah-syahns

impatience